



## EL ANÁLISIS DE SEMEN

El estudio del semen, o espermograma, tiene como finalidad determinar las características de los espermatozoides y demás componentes del semen que están relacionados con la función reproductiva.

Para realizar este análisis el paciente deberá aportar una muestra al Laboratorio Andrológico del Instituto de Medicina Reproductiva. Esta muestra debe ser recogida en un recipiente estéril que puede solicitar en el Instituto, o comprar en cualquier farmacia.

A continuación se dan algunas indicaciones que pueden contribuir a mejorar la obtención de la muestra y optimizar los resultados del estudio. Se adjunta además un 'formulario de datos', que cada paciente deberá llenar en forma clara, y luego entregar junto con la muestra.

### PERÍODO DE ABSTINENCIA

Este es el tiempo que ha transcurrido desde la última relación. En general se aconseja que este periodo no sea menor de 2 días ni mayor de 5 días.

### OBSERVACIONES

Si ha estado enfermo en los últimos tres meses, o ha padecido resfríos o estados febriles consígnelo en este párrafo. En lo posible mencione también las fechas en que estuvo enfermo. Asimismo refiera si ha tomado medicinas en este período, y en lo posible el nombre de la medicación y tiempo del tratamiento. También medicamentos como 'aspirina', 'antiácidos', etc., deben ser anotados. Mencione además otras situaciones que, según su criterio, podrían afectar la calidad de su producción espermática. Por ejemplo, cansancio excesivo o contacto con sustancias tóxicas.

### PRODUCCIÓN DE LA MUESTRA

***Para obtener el semen por masturbación se aconseja seguir las siguientes medidas:***

**ORINAR:** Con esto se eliminan las bacterias que puedan encontrarse en el conducto urinario. A continuación lavar el pene con agua corriente templada.



- No usar toalla para secar.
- No usar jabón. Los restos de jabón pueden tener un efecto negativo sobre la calidad del semen.
- Producir la muestra y colectar la totalidad del eyaculado en el recipiente estéril.
- Evitar todo contacto de las manos con las superficies internas del recolector.
- Si una parte del semen se pierde méncionelo en el formulario de datos. También indique que parte se ha perdido, por ejemplo las primeras o las últimas gotas.
- El frasco debe mantenerse a temperatura templada. El enfriamiento rápido afecta a los espermatozoides.
- Cierre el recipiente ajustando bien la tapa.

## TRANSPORTE DE LA MUESTRA

Durante el traslado de la muestra al Instituto debe cuidar que el frasco no se enfríe demasiado. Es muy importante que mantenga el recipiente en posición vertical para evitar que se derrame. **La muestra debe ser llevada al Laboratorio dentro de la primera hora después de producida** (En caso de realizar Test de TUNEL es dentro de los 30 min después de obtenida). Si en su caso esto no fuera posible, consúltelo con el personal del Instituto.

## ENTREGA DE LA MUESTRA

En caso de existir inconvenientes con la obtención o entrega de la muestra en el horario convenido, se le solicita tome contacto con el Instituto a fin de dar aviso.

## INFORMACIÓN

Si usted todavía tiene preguntas o necesita aclarar dudas referidas al análisis de semen, **por favor comuníquese con nuestro Instituto.**